



# સનાતન ધર્મ પત્રિકા



કાર્યાલય: ૫૦૧ - ૫૦૪, પાંચમો માળ, નરોડા બિઝનેસ હબ કોમ્પ્લેક્સ, નરોડા દેહગામ રોડ, એસપી રિંગરોડ પાસે, નરોડા - અમદાવાદ ૩૮૨ ૩૩૦.

● સં. ૨૦૭૬ ● અષાઢ વદ - ૧૩ ● તા. ૧૮-૦૭-૨૦૨૦ ● શનિવાર SDP NO: 91

MOB. : WHATSAPP- 9422884366, 7410087935. hmtsanatandharpatrika@gmail.com

## લખપત તાલુકા - કચ્છમાં બે કોરોના પોઝિટિવ કેસ

દયાપર હાઈવે પર ઓટોપાર્ટસ ની દુકાન ધરાવતા નવીન હીરાલાલ પટેલ તથા ભૂપત બચુભાઈ વસુકિયા જેઓ ઈલેક્ટ્રીશીયન નુ કામ કરે છે, આ બંને ના રિપોર્ટ પોઝિટિવ આવ્યા છે. આ બંને વ્યવસાય ની રીતે અન્યોના સંપર્ક માં આવ્યા હોય, આગળની કાર્યવાહી માટે પોલીસ તથા આરોગ્ય ટીમ જરૂરી પગલાં લઈ રહી છે.

### કોરોના કહેરની ચેતવણી

કોરોના નો કહેર ખુબજ ઘાતક રીતે પ્રસરી રહ્યો છે ક્યાંક પ્રસાસન કડક થાય છે ક્યાંક આપણે જાગૃતિ કેળવીએ આપ સમાજ અને દેશ માટે અમૂલ્ય છો. ટીમ પ્રચાર પ્રસાર સમિતિ



## જન્મ દિવસની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છા




**પંકજભાઈ રમેશભાઈ પારસીયા, (CA), કેન્દ્રીય યુવાસંઘ સ્પોર્ટ્સ કન્વીનર.**  
કચ્છમાં સાંચરા (યક્ષ), હાલ નરોડા - અમદાવાદ

**જન્મ દિવસ સુદિર્ઘ અને નિરામય જીવન ની શુભ કામનાઓ પાઠવીએ છીએ, આપશ્રી ને કુળદેવી શ્રી ઉમિયા મા આપના કાર્યો માટે સ્વાસ્થ્ય અને સંપન્નતા અર્પે એવી પ્રાર્થના...**

**પ્રચાર પ્રસાર સમિતિ**

તા. ૧૮/૦૭/૨૦૨૦ ના શુભદિને પુત્ર પંકજભાઈ ના જન્મ દિવસ નિમિત્તે સનાતન ધર્મ પત્રિકા ને જન્મદિવસ નિમિત્તે ૫૦૦/- શુભેચ્છા અનુદાન આપી, પુત્રને પણ સરપ્રાઈઝ ભેટ આપી છે અને સમાજ પ્રત્યેની પોતાની ફરજ અને લાગણી વ્યક્ત કરી છે.

શ્રી સમાજ અને યુવાસંઘ તેમનો આભાર સાથે પૌત્રજન્મ દિવસની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ પાઠવે છે.

## HSC (વિજ્ઞાન પ્રવાહ) બોર્ડમાં 80.40 % શાળામાં પ્રથમ ક્રમાંક “હાર્દિક અભિનંદન”



**ઉમાબેન દિનેશભાઈ રૂડાણી**

### H.S.C. બોર્ડમાં ૮૦.૪૦% (વિજ્ઞાન પ્રવાહ)

#### ઉમાબેન દિનેશભાઈ રૂડાણી

કચ્છમાં દેવપર (યક્ષ), હાલ દેવગડ (સીધુદુર્ગ-મહારાષ્ટ્ર) (શંકર સો મિલ, દેવગડ-મહારાષ્ટ્ર) HSC (વિજ્ઞાન પ્રવાહ) બોર્ડમાં ૮૦.૪૦ % મેળવી, રૂડાણી પરિવાર અને દેવગડ તાલુકા અને સિન્ધુદુર્ગ સમાજનું ગૌરવ વધારવા બદલ “હાર્દિક અભિનંદન” અને ભાવિ પ્રગતિની શુભકામના.

દાદી — દાદા : શાંતાબેન રવજીભાઈ રૂડાણી.  
માતા — પિતા : જયશ્રીબેન દિનેશભાઈ રૂડાણી.

## શ્રી અ.ભા. ક. ક. પા.સમાજ ની પ્રચાર પ્રસાર સમિતિ દ્વારા પ્રસ્તુત “સનાતન ધર્મ પત્રિકા” ૧ મિનિટ ના સમાચાર માં પૂછાતા પ્રશ્ન ના જવાબ અને વિજેતા

તા. ૧૬. ૦૭. ૨૦૨૦ ગઈકાલ નો પ્રશ્ન નંબર - ૪૭.

વિદ્યાલક્ષ્મી અમૃતકુંભ ની યોજના ને જનજન સુધી પહોંચતી કરવાની નેમ સાથે “વાણીયા” નું બીરદું પ્રાપ્ત કરનાર અને નારણ કથા દ્વારા સનાતની જાગૃતિ જગાડનાર વ્યક્તિ કોણ ... ??

સાચો જવાબ: ડૉ. વસંતભાઈ અરજણભાઈ ધોળું,

કચ્છ માં વિથોણ, હાલ તલોદ — સાબરકાંઠા. Mob. 9426405478

સાચો જવાબ આપનાર વિજેતા: ગોપાલ વાલજીભાઈ પટેલ (ગોપાલ પ્લાયવુડ)

ઔરંગાબાદ. (મહારાષ્ટ્ર) Mob. 9822298697, 9422211797

તા. ૧૭. ૦૭. ૨૦૨૦ ગઈકાલ નો પ્રશ્ન નંબર - ૪૮.

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમ ના સિતારા કપિલદેવ ક્યાં રાજ્ય ના હતા ? તેની અટક શું હતી ? ને અને તેના પિતા નો વ્યવસાય શું હતો ? ( જેના સાથે આપણે સૌ જોડાયેલા છીએ )

આજના પ્રશ્ન માટે જુઓ સમાચાર વિડિયો ક્લિપ,

આપનો જવાબ આપના નામ અને ગામ સાથે આજ રાત ૧૨ વાગ્યા સુધીમાં

વોટ્સેપ દ્વારા 7718977774 પર મોકલો અને જીતો ઈનામ ...

આપણું મુખપત્ર, આપણો સમાજ, ઘર ઘર પહોંચાડીએ આપણો અવાજ..

સ્વ. ગોપાલભાઈ દેવજીભાઈ પોઠાર પરિવારના ઘેર પધાર્યા બાલગોપાલ શ્રી તરૂણ & શીતલબેન પોઠાર ને ત્યાં પુત્રની પધરામણી થતાં વ્હાલના વધામણાં સ્વીકારશોજી.

જન્મ તા. ૧૩-૦૭-૨૦૨૦, સોમવાર

દાદા : શ્રી શૈલેષભાઈ ગોપાલભાઈ પોઠાર  
દાદી : અ.સૌ. શીતાબેન શૈલેષભાઈ પોઠાર  
ઈર્ષ/કુવા : કોમલબેન & વિવેકભાઈ ઉડાણી

વ્યવસાયિક પ્રતિષ્ઠાન ::

શ્રી આશાપુરા દુધ કેન્દ્ર ● પટેલ પૈંડા ઘર  
સુપર માર્કેટ, નખત્રાણા

### પૌત્ર જન્મ ની ખુશી

તા. ૧૩ / ૦૭ / ૨૦૨૦ ના શુભદિને સંયોજક શૈલેષભાઈ પોઠાર - નખત્રાણા. ના પુત્ર તરૂણ અને શીતલ ના પ્રેમ નું પ્રતિક પુત્ર પધરામણી થવાની ખુશી માં દાદા શ્રી એ પૌત્ર જન્મ દિવસ નિમિત્તે સનાતન ધર્મ પત્રિકા ના આજીવન સભ્ય ૧૦૦૦/- ના છાભૈયા ઝવેરભાઈ જેઠાભાઈ ગામઃ ખીરસરા (રોહા ) ને બનાવી અને પૌત્ર જન્મદિવસ ૫૦૦/- શુભેચ્છા અનુદાન આપી સમાજ પ્રત્યેની પોતાની ફરજ અને લાગણી વ્યક્ત કરી છે.

શ્રી સમાજ અને યુવાસંઘ તેમનો આભાર સાથે પૌત્રજન્મ દિવસની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ પાઠવે છે.

## પ્રેરણાત્મક ... આપણે સૌએ અપનાવવા જેવું ...

તા :- 16 / 07 / 2020

**Pravin Bhadani- Jodhpur 9983977722 - UBR, Mahesh Parasiya Gozariya - 9925629899 - UGR**

પોતાના જન્મ દિવસ નિમિત્તે સનાતન ધર્મ પત્રિકા ના આજીવન સભ્ય બની સમાજ પ્રત્યેની પોતાની ફરજ અને લાગણી વ્યક્ત કરી છે.

શ્રી સમાજ અને યુવાસંઘ તેમનો આભાર સાથે જન્મ દિવસની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ પાઠવે છે. - પ્રતિનિધિ: નીલેશભાઈ સુરાણી, તલોદ.

## આજની ચિંતનકણિકા

બાળકનું નાજુક મન નાનપણથી જ યોગ્ય રીતે વિકસે એ ખૂબ મહત્વનું છે. શિક્ષણશાસ્ત્રીઓએ અને મનોવિજ્ઞાનીઓએ એ તથ્ય સ્વીકાર્યું છે કે બાળક છ વર્ષની ઉંમર સુધીમાં જીવનપર્યંતના કુલ જ્ઞાનનું ૮૮% જ્ઞાન મેળવી લે છે. બાકીનું ૧૧% માહિતીરૂપી જ્ઞાન એ શેષ જીવનમાં મેળવતો રહે છે.

આપણા માટે અત્યંત વિચિત્ર અને દુઃખદ બાબત એ છે કે જે ઉંમરમાં જીવનની ૮૮% સમજણ મેળવી શકાય છે એ ઉંમરમાં આપણે ૧૧% ધ્યાન આપીએ છીએ અને ૧૧% વાળા સમયમાં ૮૮% માથાકૂટ કરીએ છીએ. તેથી બાળકને જે સમયે જે મળવું જોઈએ તે એને મળતું નથી.

બાળકના જીવનનો શરૂઆતનો છ વર્ષનો ગાળો ‘અક્ષરજ્ઞાન’ નો નથી, ‘અક્ષયજ્ઞાન’ નો છે. જે સમયે એના કુતૂહલ અને એની જિજ્ઞાસાનું સમાધાન કરતા રહેવું જોઈએ, તે સમયે આપણે એને ABCD અને રાઈમ્સ શિખવાડવા બેસી જઈએ છીએ. જે સમય બાળકને સંસ્કારો અને જીવનમૂલ્યો સાથે જોડવાનો અત્યંત મહત્વનો સમય છે એને આપણે કવેળાની પરીક્ષાઓ સાથે જોડી દઈએ છીએ. આમ, એના બાળપણનો આનંદ છીનવી લઈને આપણે એને કવેળાએ મોટો કરી દઈએ છીએ !

શું આ બધું વિચારવાનો અવકાશ છે આપણને ?

મિશન અભિમયુ...શ્રી ઉમા એજ્યુકેશન અને ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ, SUV international school.

### આરોગ્ય ના આંગણે.. ઔષધીય વનસ્પતિ નો પરિચય.

સંકલન : ગૌરાંગભાઈ ધનાણી, કડોદરા-સુરત.

### સરગવો



- સરગવાના ઝાડ ખેતર અને વાડીઓમાં તેની શીંગો માટે વાવવામાં આવે છે.
- શીંગોનું શાક નિયમિત ખાવાથી સાંધાના દુઃખાવામાં ફાયદો થાય છે.
- ફૂલોની કઢી પણ બનાવાય છે.
- સરગવાના પાનની ભાજી પણ આંખ માટે ઉત્તમ છે.

સમગ્ર વિશ્વમાં કોરોના મહામારીનો વ્યાપ વધતો જાય છે. જે હવે ઘરિ ઘરિ આપણા સમાજ જનોને પણ સર્કજમાં લેવાના સમાચાર મળી રહ્યા છે ત્યારે આપણા અંકલેમ્પર સમાજ ધ્વારા સમાજના જ ડોક્ટર મિત્રોની સલાહ સુચન મુજબ કોરોનાથી રક્ષણ મેળવવા માટે આપણા શરીરમાં રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે તે માટે આ સાથે હોમીયોપેથી દવાનો ડોઝ મોકલાવેલ છે.

આ ડોઝ નીચે જણાવેલ માર્ગદર્શિકા પ્રમાણે લેશો.

- પ્રથમ ત્રણ દિવસ ૫ ગોળી જીભ નીચે મુકી ચુસવાની
- ત્યારબાદ દર અઠવાડિયે એક જ દિવસ પાંચ ગોળીઓ લેવાની રહેશે.
- ઉપરોક્ત દવાનો ડોઝ લેતા પહેલા અને તીથ પછી ૧૫ મિનિટ સુધી કોઈ પણ ખાતનો ખોરાક તથા પ્રવાહી લેવું નહીં.

તો આવો આપણે સૌ સાથે મળી આપણા પરિવારને કોરોના મહામારીથી સુરક્ષિત રાખીએ.

-: આ દવાના સૌજન્ય :-

સ્વ. કાંતિભાઈ પિરજીભાઈ સાંખલાના સ્મરણાર્થે શ્રી છગનભાઈ પિરજીભાઈ સાંખલા પરિવાર (પ્રમુખશ્રી : શ્રી કચ્છ કડવા પાટીદાર સનાતન સમાજ અંકલેમ્પર)